



Rtn. Francesco Arezzo
RI President 2025-26



Rotary
CLUB OF AMBALA
(We Are One)



Rtn. Ravi Parkash
District Governor 2025-26

Volume : 82/ Sr. No. : 11

Date : 12-12-2025

AMBALA ROTARIAN

The Fortnightly Bulletin of Rotary Club of Ambala

**E
D
I
T
O
R
S**

- Rtn. Subhash Bansal
bansal.subhash46@gmail.com
- Rtn. Ankur Jain
jain_ankur82@yahoo.com
- Rtn. Parul Gandhi
parul_fca@yahoo.com

President

Rtn. Dr. Sanjeev Goel
94165 55200

Secretary

Rtn. Ankush Gupta
94164 99704

Treasurer

Rtn. Puneet Gupta
92156 75671

President Elect

Rtn. Dr. Vivek Malhotra
98960 00791

Immediate Past President

Rtn. Dinesh Sethi
92552 63672

Vice President

Rtn. Ganesh Sabharwal
94160 10878

Executive Secretary

Rtn. Neeraj Bansal

Directors

PP Rtn. A.D. Gandhi
PP Rtn. Pankaj Gupta
Rtn. Surinder Goyal
Rtn. Varun Chopra
Rtn. Ashok Bhalla
Rtn. Sunil Aggarwal
Rtn. Sandeep S. Chopra

Sgts-at-arms

Rtn. Amit Gupta
Rtn. Sandeep Gupta

Permanent Sp. Invitee

PP Rtn. Naresh Bhardwaj
PP Rtn. Ajay Mittal
PP Rtn. Ravi Dhawan

इस बार की क्लब-मीटिंग रोचक और धांसू होनी चाहिए

कहते हैं आदमी से ज्यादा उसका काम बोलता है। इस कथन को इस साल हम रोटरी क्लब ऑफ अंबाला में साक्षात् चरितार्थ होते देख रहे हैं। यह ख्याल तब आया जब इस क्लब मीटिंग का प्रोग्राम मुझे पता लगा। पुरुष और महिलाओं की प्रतियोगिताएं प्रायः अंत्याक्षरी अथवा क्रिकेट मैच तक ही सीमित हो कर रह जाती थीं। पर किसी हल्के - फुल्के विषय को ले कर उस पर डिबेट कराने का आइडिया कम से कम मुझे तो नया भी लगा और अच्छा भी। दाल में तड़का लगा कर उसे स्वादिष्ट बना कर परोसने की जिम्मेवारी Certified Financial Planner and Always Best Dressed and Smiling Member श्री ऋषि जीवन गुप्ता को सौंपी गई और हंसते - हंसते उन्होंने ने इसे स्वीकार भी किया है। मुझे विश्वास है कि यह मीटिंग बहुत जीवंत और अविस्मरणीय हो सकती है अगर हमारे सम्मानित मेंबर्स दाल बनाने के लिए जलाई जाने वाली अग्नि में अपनी-अपनी आहुति हौंसले और ईमानदारी से डालें।

यज्ञ की वेदी प्रधान डॉक्टर संजीव गोयल और उनकी टीम ने वर्तमान कार्यकाल प्रारंभ होने से पूर्व सभी मेंबर्स के घरों में जा - जा कर और विशद चर्चा के पश्चात् प्राप्त हुई 'फीडबैक' के आधार पर सजाई है। प्रस्तुत लेख का पहला वाक्य मेरी इसी सोच पर आधारित है।

विषय विवादास्पद और सनातन है। आज जब महिला

- पुरुष - समानाधिकार की चर्चा हर तरफ हो रही हो तो यह कहना कि कोई पक्ष दुर्बल होने के कारण अपनी स्वतंत्रता का हनन होने दे, ज्यादा न्यायोचित नहीं लगता। इसका अर्थ यह भी लगाया जा सकता है कि पहले आप पर्याप्त शक्ति अर्जित कर लो फिर स्वतंत्रता की बात करना जबकि level playing field उपलब्ध कराना समाज की जिम्मेवारी है।

अपना एक छोटा सा अनुभव सुनाता हूं। हम रोज़ सुबह सुभाष पार्क में सैर करने जाते हैं। हास्य - योग आजकल प्रचलन में होने के कारण पार्क में जगह - जगह होता है। इसमें फेफड़ों के व्यायाम के नाम पर ज़ोर - ज़ोर से हंसा जाता है। कई बार यह हंसना फूहड़ता या बदतमीज़ी की सीमा तक भी पहुंच जाता है। कोई इसे गंभीरता से नहीं लेता। उस दिन औरतों का एक छोटा ग्रुप भी पार्क में आ गया। जैसे ही उन्होंने ने हास्य - योग शुरू किया, कईयों की नजरें उठ गईं। इतना ही नहीं किन्हीं - किन्हीं के बीच इसे ले कर भद्दी टिप्पणियां भी की गईं। यह हमारी सामाजिक मानसिकता का मामूली सा परिचायक है।

मुझे विश्वास है कि जो कार्यक्रम रोटरी क्लब ऑफ अंबाला के मंच पर इस बार हो रहा है वह इस मानसिकता पर, भले हल्का, एक आघात अवश्य करेगा। दुष्यंत कुमार के शब्दों में मौजूदा हालात यूं बयान किये जा सकते हैं

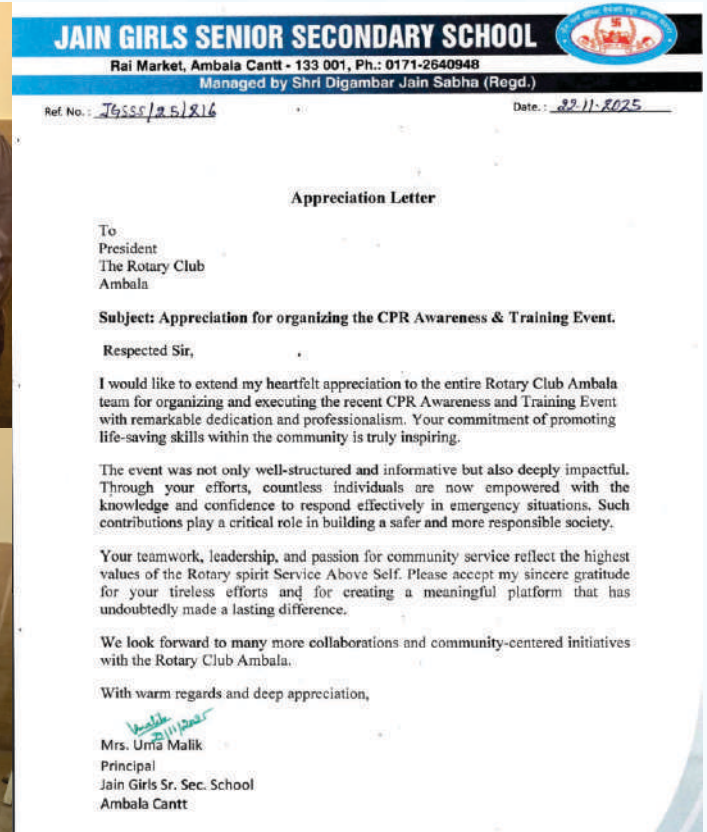
हो गई है पीर पर्वत-सी पिघलनी चाहिए,
इस हिमालय से कोई गंगा निकलनी चाहिए।
- सुभाष बंसल



Host of Discussion Rtn. Rishi Jiwan Gupta.

Day & Date : Friday, 12 December, 2025
Time : 6:30 pm
Venue : Kr. Rukmani Devi Memorial Hall,
Railway Road, Ambala Cantt.

RC Ambala Organized 5th Edition CPR Training on 22nd November 2025



Rotary Club of Ambala organized fifth edition of its Permanent Project program on CPR Training on 22nd November 2025 at Jain Girls Sen. Sec. School, Rai market, Ambala Cantt. Around 50 students participated in the program

President Rtn Dr. Sanjeev Goel welcomed the members and explained the objective of the program. He further told that this is a permanent project taken up by Rotary Club of Ambala and it will be done regularly at many schools and colleges.

Faculty from Rotary Hospital, Dr. Anubhav Sharma, Madam Neetu explained the basics of CPR to be given in emergency situation. Practical demonstration was given to the students.

Principal of the school thanked Rotary Club of Ambala for conducting such a useful program for the students.

School issued an appreciation certificate to RC Ambala. Members were present: President Rtn. Dr. Sanjeev Goel, Rtn. Ankush Gupta.

- Rtn. Ankush Gupta, Secretary

December is Disease Prevention and Treatment Month on the Rotary Calendar.

This is one of the Rotary Foundations Areas of Focus and one in which many of us would be aware of the numerous projects around the world supported by clubs and the Foundation. Look at your role in promoting improved health at home and abroad and supporting these vital programs that contribute not only to healthy communities but peaceful communities.

सर्विक्स कैंसर-निरोधी मुफ्त टीकाकरण

सर्वाइकल कैंसर महिलाओं की पीड़ा का दूसरा सबसे बड़ा कारण है। यह एचपीवी वायरस के कारण होने वाला एकमात्र कैंसर है। इसलिए इसे टीके से रोका जा सकता है। लड़कियों में 9 से 14 वर्ष के बीच लगाये जाने पर टीका 100% प्रभावी होता है। 6 महीने के अंतराल पर दो खुराकें बिना किसी दुष्प्रभाव के आजीवन प्रतिरक्षा प्रदान करती हैं। माता-पिता की सहमति से लड़कियां यह टीका लगवा सकती हैं।

स्नेह-स्पर्श, रोटरी क्लब ऑफ अम्बाला, रोटरी फाउंडेशन, आर. सी. सी. तथा इनरव्हील क्लब ऑफ अम्बाला कैंट के प्रयास से यह टीका मुफ्त लगाया जा रहा है। कृपया अपनी लड़कियों को एचपीवी से बचाने और सर्वाइकल कैंसर से मुक्त भविष्य सुनिश्चित करने के अपनी जानकार बच्चियों को एच. पी. वी. टीके लगवाएं।

- रोटेरियन डॉ. संजीव गोयल

Last Meeting - RC Ambala's Incoming team 2025-26



President	: Rtn. Dr. Vivek Malhotra
Secretary	: Rtn. Dr. R.R. Suri
Treasurer	: Rtn. Sandeep Gupta
President Elect	: Rtn. Surender Goyal
Vice President	: Rtn. Ganesh Sabharwal
Imm. Past President	: Rtn. Dr. Sanjeev Goel
Executive Secretary	: Rtn. Ashok Bhalla
Directors	: PP Rtn. Anuradha Bakshi
	: PP Rtn. Inder Dev Gupta
	: Rtn. Dr. Ashawant Gupta
	: Rtn. Parul Gandhi
	: Rtn. Dr. Rajinder Rana
	: Rtn. Shagun Dass
	: Rtn. Ajay Gupta
Sgts-at-arms	: Rtn. Pawan Sethi
	: Rtn. Anuj Verma
Editors	: PP Rtn. Subhash Bansal
	: Rtn. Sandeep Chopra
	: Rtn. Ankush Gupta
Club Trainer	: PP Rtn. A.D. Gandhi
Co Club Trainer	: PP Rtn. Vijay Gupta
Permanent	: PP Rtn. Dr. Desh Bandhu
Special Invitees	: PP Rtn. Dr. Vinay Malhotra
	: PP Rtn. Ravi Dhawan
	: PP Rtn. Inderjit Guglani
	: PP Rtn. Pankaj Gupta
	: Rtn. Dr. Ashok Nandra
	: Rtn. Dr Tarsem Monga
	: Rtn. Mahesh Goyal

- Rtn. Dr. Sanjeev Goel



Rtn. Sandeep Chopra Being Honoured with PHF Certificate and Pin.



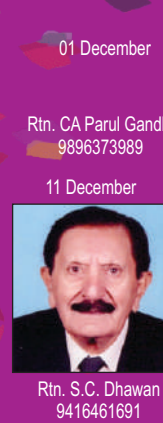
Flag Exchange with Rtn Ambika Joshi. Rotary Club Sadgamaya, Malleshwaram, Bangalore...03rd December 2025

Club is planing New Year eve celebration on 26/12/2025 (Friday) at Kumari Rukmani Devi Memorial Hall.

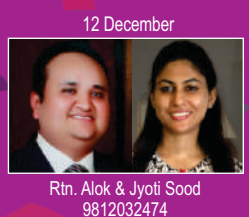
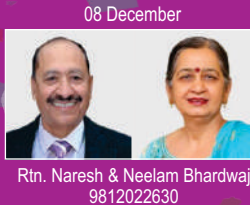
It shall be a dinner meeting. Members along with their families are invited to join. In order to make the meeting interesting and engaging, we invite suggestion from the members. An early response shall be appreciated. You can reach to Rotarian Dr. Sanjeev Goel (94165 55200) Rtn. Ankush Gupta (94164 99704) Rtn. Sunil Aggarwal (98120 26381) for your suggestion.

WHAT ABOUT YOU ?

Happy Birthdays



Wedding Anniversary



Where Your
Business

Vision Takes Shape

RERA APPROVED | SECURE INVESTMENT | PRIME LOCATION



CONTACT US NOW
8683800021

RERA NO:
PBRERA-SAS79-PI0022

INDUSTRIAL PARK IN LALRU, PUNJAB



"Wealth
is the ability to fully
Experience Life

- Henry David Thoreau

WE OFFER... NEED BASED CUSTOMIZED SOLUTIONS



Mutual Funds



Fixed Deposits



Insurance



Real Estate &
Estate Planning



Loans



Equity

Wealthworld Pathways Pvt Ltd

(A Financial Services Firm Led by Certified Financial Planners)
AMFI registered Mutual Fund Distributor

Email: thewealthways@thewealthways.com
Mobile: +91 98551-71997, 98880-03950, 99142-33657, 81465-30003

FRIDAY
FRIENDSHIP
FELLOWSHIP
UN DAY